

## „Da steckt ja noch viel mehr drin!“

**Nutzen Sie die Vorteile, die Ihre Mitgliedschaft im ASB bietet.**

Seit seiner Gründung vor über 130 Jahren steht für den ASB die Hilfe am Menschen im Mittelpunkt. Dazu ist der Verband weltweit unter anderem in den Bereichen Rettung, Kinder-, Jugend- und Seniorenhilfe, Pflege, Erste-Hilfe-Ausbildung und Katastrophenschutz tätig.

Darüber hinaus ist der ASB in vielen eigenen, größtenteils ehrenamtlichen Aktivitäten tätig. Diese Projekte können wir nicht ohne die Unterstützung unserer Mitglieder auf die Beine stellen. Wir danken Ihnen herzlich, dass Sie uns mit Ihrem Mitgliedsbeitrag helfen, neue Angebote, auch in Ihrer Umgebung, zu starten.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei **Lutz Grundmann** telefonisch unter: 0211/930 31-24 oder per E-Mail unter: [L.Grundmann@asb-duesseldorf.de](mailto:L.Grundmann@asb-duesseldorf.de)

### Die Vorteile Ihrer Mitgliedschaft:

#### Der kostenfreie Erste-Hilfe-Kurs

Jedes Mitglied kann einmal jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs seiner Wahl absolvieren. Und das komplett kostenfrei. Hier die URL zur Kursübersicht für Erste Hilfe im Web: <http://bit.ly/asb-d-erste-hilfe>

#### Das ASB Magazin mit praktischen Tipps

Jedes Quartal erscheint das ASB Magazin mit Neuigkeiten aus Deutschland und der Welt rund um den ASB mit vielen praktischen Tipps und Informationen.

### Der weltweite Rückholerservice

Bei Unfällen oder Krankheit im Ausland bringt der Rückholdienst des ASB die Mitglieder (abhängig von Notwendigkeit und Aufenthaltsdauer) kostenfrei, schnell und sicher in ein heimatnahes Krankenhaus.

### Projekte in Ihrer Nähe unterstützen

Durch Ihren Mitgliedsbeitrag ermöglichen Sie uns, ehrenamtliche Aktivitäten – gerade auch in Ihrer näheren Umgebung – umzusetzen, zum Beispiel für Menschen mit Demenz oder generationsübergreifende Angebote.

### Mitmachen und gestalten

Sie möchten sich selber ehrenamtlich engagieren? Wir unterstützen Sie und finden gemeinsam mit Ihnen das richtige Projekt, in dem Sie alleine oder mit anderen zusammen aktiv werden können.



## Der Erste-Hilfe-Gutschein

**Das besondere Geschenk – nicht nur zu Weihnachten**

Jeder Mensch kann immer und überall in eine Situation geraten, in der Erste Hilfe geleistet werden muss: zu Hause, bei der Arbeit, in der Schule oder in der Freizeit. Damit Sie im Notfall schnell und sicher helfen können, bietet der ASB ein umfangreiches Angebot an Kursen in der Erste-Hilfe-Ausbildung an: Grundkurse und Fortbildung, Fresh-up-Kurse oder auch Erste Hilfe bei Kindernotfällen sowie Erste Hilfe am Hund.

Sie können dieses Angebot des ASB jetzt auch verschenken: Der Gutschein für

einen Erste-Hilfe-Kurs Ihrer Wahl in den Räumen des ASB in Düsseldorf oder Krefeld ist ab sofort verfügbar.

Als besonderes ASB-Weihnachtsangebot können Sie den Kursgutschein vom **3. bis einschließlich 21. Dezember 2018** zum Vorzugspreis von 35,- Euro (sonst 40,- Euro) erwerben. Erhältlich ist der Gutschein bei der Ausbildungsabteilung des Arbeiter-Samariter-Bundes Region Düsseldorf e.V., telefonisch unter: 0211/930 31-97 beziehungsweise per E-Mail unter: [ausbildung@asb-duesseldorf.de](mailto:ausbildung@asb-duesseldorf.de).

### Jahreshauptversammlung

**Freitag, 14. Dezember 2018, 19:00 Uhr**  
Hauptgeschäftsstelle  
Kronprinzenstr. 123, 40217 Düsseldorf

### Lesungen der Geschichtsschreiber in Düsseldorf:

**Samstag, 5. Januar 2019, 17:00 Uhr**  
Destille, Bilker Str. 46

**Montag, 28. Januar 2019, 15:00 Uhr**  
VHS Raum 351, Bertha-v.-Suttner-Platz 1

**Dienstag, 12. Februar 2019, 15:00 Uhr**  
zentrum plus Rath, Westfalenstr. 26

**Dienstag, 26. Februar 2019, 17:00 Uhr**  
Kurs: Menschen mit Demenz begleiten  
ASB-Geschäftsstelle Krefeld

Wimmersweg 29, 47807 Krefeld  
In diesem Kurs (6 Doppelstunden) erhalten Angehörige und Bekannte von an Demenz erkrankten Menschen wichtige Informationen über den Umgang mit Krankheit und Betroffenen. Weitere Informationen dazu bei **Manuela Hansmann**, Tel: 0 21 51/934 17-18, E-Mail: [M.Hansmann@asb-krefeld.de](mailto:M.Hansmann@asb-krefeld.de)

**Samstag, 9. März 2019, 14:00 Uhr**  
Liebenswertes Fischeln –  
Aktionstag für Lebensqualität im Alter  
Markuskirche, Kölner Str. 480, Krefeld



Der ASB wünscht Ihnen und allen Menschen Gesundheit, ein friedliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr 2019!



## Im Notfall schnell helfen können

### ASB schult Alt und Jung auf dem HERZ Aktionstag

„Leben retten durch Ersthilfe: Prüfen, 112 Rufen, Drücken.“ Das war das Motto des HERZ Aktionstags des Düsseldorfer Kompetenznetzes Herz e.V. in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung e.V. Auch der ASB nahm aktiv teil.



Am Stand des ASB konnten Besucher sich über Erste-Hilfe-Themen und Notrufsysteme informieren und am Glücksrad tolle und nützliche Preise gewinnen. Interessierte Besucher hatten die Möglichkeit, in einem speziell dafür eingerichteten Bereich Reanimationsmaßnahmen für Herznotfälle zu erlernen. Ausgebildete Ersthelfer/innen konnten hier ihr Wissen auffrischen und vertiefen.

Der Veranstalter hatte den HERZ Aktionstag ins Leben gerufen, um über die Gefahren von Herzkrankheiten aufzuklären und Besucher/innen zu animieren, selbst aktiv zu werden, um dann im Notfall schnell und sicher helfen zu können.

Näheres dazu erfahren Sie telefonisch unter: 0211/93031-0 oder per E-Mail: [info@asb-region-duesseldorf.de](mailto:info@asb-region-duesseldorf.de)

## Weihnachtsangebot Hausnotruf

### Erste Monatsgebühr entfällt

Der Hausnotruf gibt Sicherheit in den eigenen vier Wänden für Sie und Ihre Angehörigen. Wer in der Zeit vom 3. bis einschließlich 21. Dezember 2018 einen Installationstermin vereinbart, bekommt die erste Monatsgebühr in Höhe von 23,- Euro erlassen (bei einer Mindestvertragslaufzeit von drei Monaten).

Weitere Informationen zu den Notrufsystemen und zur Weihnachtsaktion 2018 erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer: 0800/930 31 31 oder im Internet unter: [www.asb-duesseldorf.de](http://www.asb-duesseldorf.de)



## IMPRESSUM

ASB lokal Nr. 47

Erscheinungsdatum: 1. Dezember 2018

Herausgeber:

Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.  
Kronprinzenstraße 123, 40217 Düsseldorf

Telefon: 0211/930 31-0

Fax: 0211/930 31-29

E-Mail: [info@asb-region-duesseldorf.de](mailto:info@asb-region-duesseldorf.de)

Homepage: [www.asb-region-duesseldorf.de](http://www.asb-region-duesseldorf.de)

Fotos: ASB Düsseldorf oder Genannte

Redaktion: Anke Peters/Dirk Heiden

Verantwortlich: Carsten Brückner



Arbeiter-Samariter-Bund

## Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende!

Konto: Stadtparkasse Düsseldorf | Verwendungszweck: BL184

IBAN: DE35 3005 0110 1006 9058 53 | BIC: DUSDEDDXXX

Möchten Sie eine Spendenbescheinigung? Dann geben Sie bitte unter Verwendungszweck Ihre Adresse an (bei Beträgen bis 200,- € reicht der Zahlungsbeleg/Kontoauszug).