

Endlich wieder freiwillig aktiv

Netzwerke und Freiwilligenprojekte in der Region stellen sich neuen Herausforderungen

Mit Beginn der Corona-Pandemie waren alle Bereiche des ASB, in denen Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten in Netzwerken oder Projekten der Freiwilligenarbeit zusammenkommen, plötzlich geschlossen. Doch anstatt zu pausieren, wurden kreative Lösungen entwickelt, um trotz Einschränkungen den Kontakt zu halten. Außerdem nutzten alle Bereiche die Zeit, um sich den Herausforderungen voller Energie und großer Kreativität zu stellen. Besucherinnen und Besucher können sich daher jederzeit darauf verlassen, dass in allen Einrichtungen die aktuellen Maßnahmen zum Infektionsschutz umgesetzt und eingehalten werden.

zentrum plus und Netzwerk Holthausen

Besonders kreativ wurden die Vorgaben der Hygiene- und Abstandsrichtlinien im **zentrum plus** des ASB in Düsseldorf Holthausen umgesetzt. In der ehemaligen Gaststätte auf der Henkelstraße gibt es wieder ein breites Angebot, wie zum Beispiel Sprach-, Bewegungs- oder Computerkurse oder einfach nur Begegnungsmöglichkeiten. Beratungen sowie spezielle Angebote für Menschen mit Demenz finden auch wieder statt. Damit sich die Besucher dabei nicht zu nahe kommen, werden hier einige Plätze von liebevoll gestalteten Pappfiguren besetzt, die sich harmonisch in das Gesamtbild integrieren.



Netzwerk Bilk

Das gemeinsame Frühstück ist für viele Netzwerkerinnen und Netzwerker der Höhepunkt der Woche. In der Hauptgeschäftsstelle des ASB auf der Kronprinzenstraße 123 treffen sie sich seit 20 Jahren regelmäßig dienstags und tauschen sich über aktuelle Themen in ihrem Stadtteil aus. Bei einer Tasse Kaffee und mit ausreichendem Abstand ist dies jetzt auch wieder möglich.



Der neue Outdoor-Gruppenraum
des ASB-Netzwerks in Krefeld Fischeln

Quartiersprojekt und Netzwerk Fischeln

Im Juli 2020 sind die ersten Angebote des Netzwerks Fischeln wieder gestartet, nach und nach kommen immer weitere Gruppen dazu. Besonders beliebt sind derzeit Angebote im Freien, wie Boule oder Radfahren, oder Treffen im neuen Outdoor-Gruppenraum. So wird das Netzwerk Fischeln wieder ein beliebter Treffpunkt für alle, die sportlich, kreativ, kulturell oder auf vielfältige andere Weise aktiv werden oder einfach nur neue Kontakte knüpfen möchten.

Die Aktivitäten des Quartiersprojekts „Leben mit Demenz in Fischeln“ werden an die neuen Bedingungen angepasst und weiterentwickelt, jetzt unter neuer Leitung (mehr dazu in der nächsten Ausgabe).



Ansprechpartnerinnen und weitere Kontaktmöglichkeiten

zentrum plus / Netzwerk Holthausen

Nina Becker & Uschi Lauterjung
Henkelstr. 15, 40589 Düsseldorf
Tel: 0211/93031-44
E-Mail: info@zentrumplus-holthausen.de

Netzwerk Bilk

Bärbel Deußen (Leitung Freiwilligenarbeit)
Kronprinzenstr. 123, 40217 Düsseldorf
Tel: 0211/93031-0

Netzwerk / Quartiersprojekt Fischeln

Bärbel Deußen (Leitung Freiwilligenarbeit)
& Katja von den Benken (Koordination)
Wimmersweg 29, 47807 Krefeld
Tel: 02151/93417-0

Alle Informationen zu den Netzwerken und Projekten des ASB wie zum Beispiel Monatsprogramme oder Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter www.asb-region-duesseldorf.de auf unserer Homepage. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen auch gerne telefonisch oder per E-Mail zu Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Der Erste-Hilfe-Gutschein des ASB in der Region

Das besondere Geschenk, mit dem Sie Menschen wirklich helfen können



Jeder Mensch kann immer und überall in eine Situation geraten, in der Erste Hilfe geleistet werden muss: zu Hause, bei der Arbeit, in der Schule oder in der Freizeit. Damit Sie im Notfall schnell und sicher helfen können, bietet der ASB ein umfangreiches Angebot an Kursen in der Erste-Hilfe-Ausbildung an.

Sie können dieses Angebot des ASB jetzt auch verschenken: Der Gutschein für einen Erste-Hilfe-Kurs Ihrer Wahl in den Räumen in Düsseldorf, Krefeld oder Grevenbroich ist ab sofort verfügbar.

Erhältlich ist der Gutschein zum Preis von 45,- Euro bei der Ausbildungsabteilung des ASB in Düsseldorf. Sie können ihn telefonisch unter: 0211/930 31-19 beziehungsweise per E-Mail unter: ausbildung@asb-duesseldorf.de beziehen.

Erste-Hilfe-Kurse in neuem Gewand

Stellvertretende Ausbildungsleitung nimmt die Arbeit auf

Anfang März wurde das Team der Erste-Hilfe-Ausbildung durch Maha Baraghit als stellvertretende Ausbildungsleitung verstärkt. Die Rettungssanitäterin wechselte nach vielen Jahren im Rettungsdienst die Abteilung. Doch kaum hatte sie ihr neues Amt angetreten, wurden alle Kurse Corona-bedingt abgesagt.

In den nächsten Monaten wurde das Hygienekonzept vollständig überarbeitet und Übungen an neue Gegebenheiten angepasst. So steht jedem Teilnehmenden ein eigenes Übungsphantom für die Herz-Lungen-Wiederbelebung zur Verfügung. Auch die maximale Anzahl der Teilnehmenden wurde reduziert, damit ein angemessener Abstand (nach § 7 Corona-Schutzverordnung) gegeben ist.

Bereits seit Juli finden wieder regelmäßig Grundkurse und Fortbildungen sowie der Kurs "Erste Hilfe bei Kindernotfällen" in Düsseldorf (Kronprinzenstr. 123) statt.

Die nächsten Kurse in Krefeld gibt es am 18. September sowie am 9. Oktober in der Geschäftsstelle am Wimmersweg 29. In Grevenbroich (Montanusstraße 90) geht es am 22. Oktober weiter. Alle Kurse sind mittlerweile eintägig und dauern von 9:00 bis 17:00 Uhr inklusive Pausen.

Auf der Homepage unseres Verbandes unter www.asb-duesseldorf.de finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Terminen und Kursinhalten. Hier können Sie Kurse auch direkt online buchen. Bei Fragen hierzu erreichen Sie unsere Ausbildungsabteilung telefonisch unter 0211/930 31-19 oder per E-Mail unter: ausbildung@asb-duesseldorf.de.

Übrigens: Mitglieder des ASB (oder deren enge Familienangehörige) können einmal jährlich kostenfrei einen Erste-Hilfe-Kurs ihrer Wahl besuchen.

Wir freuen uns, Sie wieder in unseren Erste-Hilfe-Kursen begrüßen zu dürfen!



Maha Baraghit, stellvertretende Ausbildungsleitung

IMPRESSUM

ASB lokal Nr. 54

Erscheinungsdatum: 1. September 2020

Herausgeber:

Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.
Kronprinzenstraße 123, 40217 Düsseldorf

Telefon: 0211/930 31-0

Fax: 0211/930 31-29

E-Mail: info@asb-region-duesseldorf.de

Homepage: www.asb-region-duesseldorf.de

Fotos: ASB Düsseldorf oder Genannte

Redaktion: Dirk Heiden

Verantwortlich: Carsten Brückner

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende!

Konto: Stadtparkasse Düsseldorf | Verwendungszweck: BL203

IBAN: DE35 3005 0110 1006 9058 53 | BIC: DUSSEDDXXX

Möchten Sie eine Spendenbescheinigung? Dann geben Sie bitte unter Verwendungszweck Ihre Adresse an (bei Beträgen bis 200,- € reicht der Zahlungsbeleg/Kontoauszug).